

החיים הטובים

ביגטיים | גיליון מס' 208 | מאי 2023
זה הזמן שלנו



הגימלאים,
מטיילים,
נוכחים ונהנים

עודד קוטלר

במאי, שחקן, סופר, חתן פרס ישראל, אמן צעיר ברוחו, בייס כעת את "חשמלית ושמה תשוקה" (צוותא והתיאטרון הארצי)

הרקדן והשופט

דוד דביר

"להיות השראה לדור הצעיר של הרקדנים"

שבועות

ארץ זבת חלב ודבש שלוש מנות ועוגה לארוחת חג עשירה

עולים לירושלים

155 שנה לביקורו של הסופר האמריקני הנודע מרק טווין בירושלים

הרקדנית והכוריאוגרפית

רננה רז

מבקשת להנחיל את המחול כאמנות נגישה ולכן בין היתר, לקחה על עצמה את הניהול האמנותי של סדרת המחול של היכל התרבות בתל-אביב

מחיר: 49 ש"ח (41.90 ש"ח באילת)

כיצד לשמור על עור בריא וקורן? (עמ' 52)





תוכן

סטייל

- 48 חדשות בסטייל
- 50 עיצוב | המעצבת דנה שבדרון
- 52 ד"ר עור מתחם טיפוח

אוכל

- 64 מתכונים
- 68 שף פרטי אמנון ליפשיץ

לפני סיום

- 72 אירועי תרבות בביגטיים
- 74 בגילנו
- 76 גוף ונפש | פלקסולוגיה
- 78 השאלון | אביטל סבג
- 80 פרידה | מאיר שלו
- 82 בין דורי | רינת ואסתר לוי

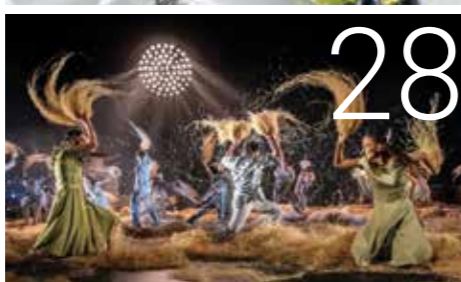
- 04 ברכת יושבי הראש גיל בר טל ושמוליק מזרחי
- 05 ברכת המנכלית הילה קניסטר בר דוד
- 08 טיולי גמלאים בארץ
- 13 טיול בדובאי
- 14 נופשים בארץ
- 17 מרחצאות
- 18 תרבות

תיירות

- 20 עולים לירושלים
- 22 מסיירים בחוף הכרמל

מגזין

- 28 "חלום ליל קיץ"
- 30 ראיון עם רננה רז
- 34 שיחה עם דוד דביר
- 40 ראיון עם עודד קוטלר
- 44 אימי בכור
- 46 מאיה הוד רן

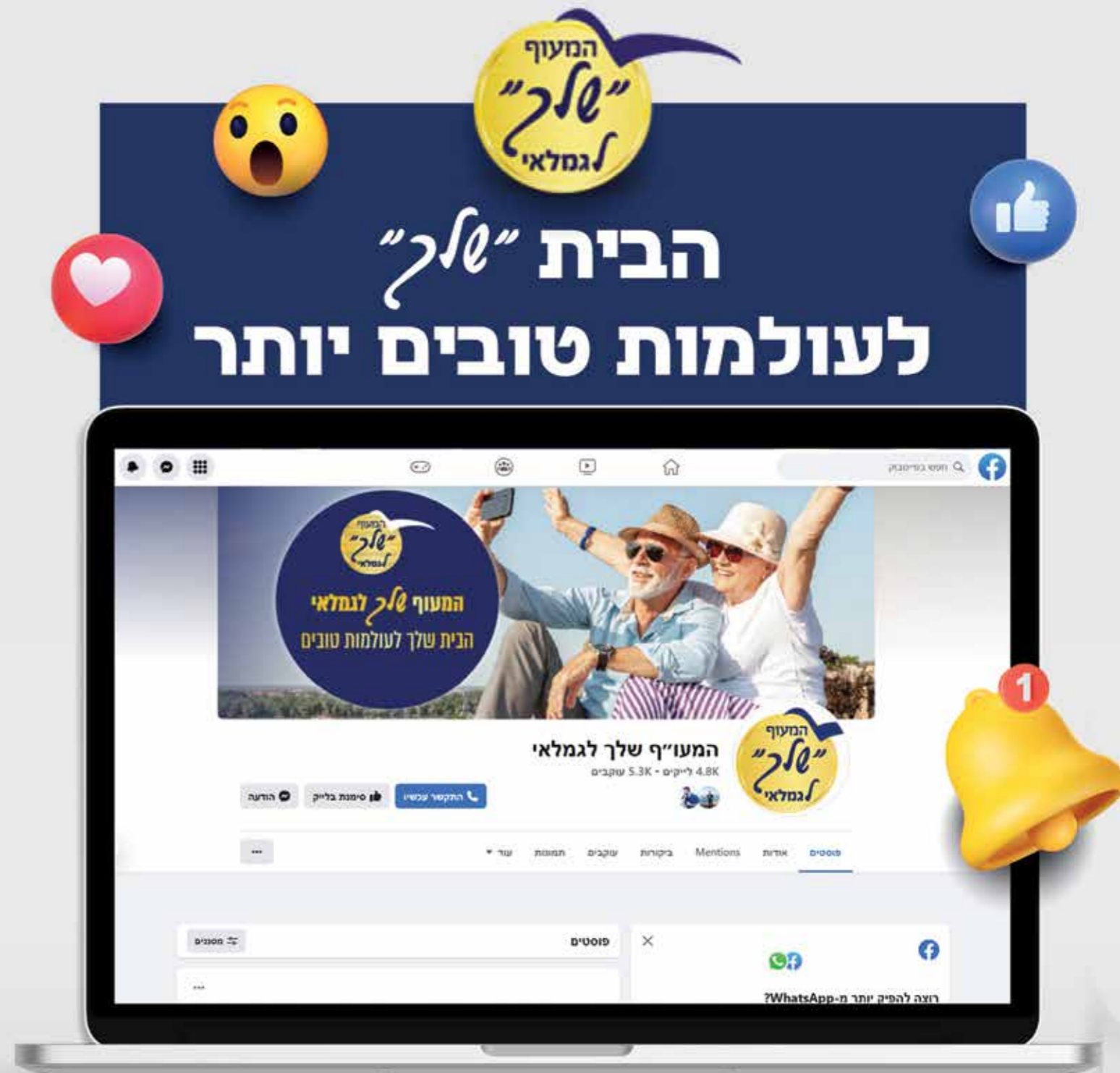


עורכת: דבורה פישמן • עריכה גרפית: אושרית גרגיר • עריכה: ריבי רונן

משתתפים: עמוס אורן, יעל אפרתי, ניצה אייל, ד"ר אדם אקרמן, שרון בן דוד, מיקי בן כנען, דורי בן זאב, יערה גל, רועי גליץ, שני הראל, דנרה וולט, יעל חן, ריבי להב, דורית פלד הרפז, ספיר פרץ-זילברמן, הגר רם, אסתי אשכול, יוסי שיפמן, מאיה כהן מנכ"ל ביגטיים +60: מוטי לוי • סמנכ"ל סחר ופיתוח עסקי: עדנה מללי • סמנכ"ל שירות ומכירות: ארז דותן • סופרוויזרית B2B: עינבר ניסן בוזין • מנהלת פרויקטים: טל ג'ובני • ניהול התפעול: יפעת פאור

המו"ל: "ביגטיים +60", הברזל 19 ארמת החי"ל, תל אביב 6971069
דפוס וכריכה: אורדע • הפצה: בר הפצה • צילומים: Shutterstock

המו"ל אינו אחראי לפרסומים, לתוכנם, לסיגנונם, לעיצובם ו/או לתמונות הכלולות בהם. כל המודעות מפורסמות באחריות הבלעדית והמלאה של המפרסם, על פי הזמנתו ובהתאם לאישורו, כי הוא זכאי כדין לפרסום המודעה. כתבי יד אינם מוחזרים. כל הזכויות שמורות.



רוצים להישאר מעודכנים וליהנות ממגוון רחב של הטבות? עקבו אחרינו



www.yoursg.co.il



המעו"ף שלך לגמלאי

דבר המערכת

חברות וחברים יקרים,

התקופה הזו היא גם תקופה של פריחה והתחדשות. החורף הסתיים, האביב בעיצומו וניתן עדיין ליהנות מהפריחה המדהימה שהגשמים הביאו איתם. מומלץ וכדאי לצאת ולטייל בארץ הנהדרת שיש לנו, כי אין לנו ארץ אחרת וכולנו חיים בפיסת האדמה היפה הזו יחד.

לתקופה המיוחדת הזו של המעבר מהחורף אל הקיץ, היא גם תקופת החגים וימי המועד המיוחדים בהם אנו כעם מתכנסים יחד לזכור וגם לשמוח. מדינת ישראל חוגגת בתקופה זו 75 שנות עצמאות ואנו גאים יחד על כל מה שיצרנו כאן כעם. גם בימים אלה אנו יודעים כי זו ארצנו, אין לנו ארץ אחרת והיא של כולנו.

אנו שמחים להעניק לכם בחוברת זו מגוון חדש של חוויות, הטבות, מופעים, הנחות ומוצרים חדשים שהתאמנו במיוחד עבורכם.

אנו מאחלים לכולנו שנדע למצוא את הדברים הטובים ביותר להתחדש בהם, שנדע להעניק לאחרים ולעצמנו את מה שעושה טוב על הלב ומניע את כולנו לצעוד לעבר חיים שיש בהם יותר שלמות ושאר רוח.

מאחלים לכם כל טוב,



שמוליק מזרחי,
יו"ר הסתדרות הגמלאים



גיל בר-טל, עו"ד
יו"ר הסתדרות המעו"ף

דבר המערכת

גמלאיות וגמלאים יקרים,

תקופה נפלאה זו בשנה, בה לעולם הומטר שפע טוב בחורף, והשמש כעת מחממת בקרניה את הארץ, אנחנו משילים את המעילים ושזופים את עינינו ביפי הארץ שלנו.

הסתיימה לה תקופה של חגים ומועדים, תקופה בה אנו מתכנסים יחד בעצב ובשמחה, זוכרים את עברנו ומביטים קדימה לעתידנו המשותף ולעתיד מדינתנו האהובה, שזה עתה חגגנו את יום העצמאות ה-75 שלה. בתקופה זו גם חגגנו חברינו המוסלמים את עיד-אל-פיטר לסיום חודש הראמאדן, ורעינו הנוצרים ציינו את חג הפסחא. כל החברה הישראלית על מגוון הדתות והמגזרים שבה זכתה לתקופה של קירבה, יחד ואהבה, והזכירה לנו כי אנחנו חיים כאן יחד והארץ הזו של כולנו.

הארץ היפה והטובה שלנו ידעה אינספור אתגרים בעבר, ובימים אלו של יום הזיכרון ויום העצמאות שזה עתה חגגנו, אנחנו אוהבים אותה יותר מתמיד. אנחנו מבינים כל יום מחדש איזו זכות יש לנו לחיות בארץ הזו, וכמה עלינו להיות גאים על מה שיצרנו ומה שעוד ניצור. 75 שנות עצמאות הן רק התחלה לדרך המשותפת שלנו כחברה חזקה, מאוחדת, שנותנת מקום לכולם ללא הבדל דת, מין, גזע וצבע.

אני שמחה להגיש לכם חוברת זו, של שפע הטבות, מופעים, חוויות ומוצרים חדשים שבחרנו במיוחד עבורכם. שנמשיך ליהנות בחיק האהובים עלינו, שנתברך בימים נעימים ורגועים יותר, של יחד, רוגע והנאה מכל הטוב שיש לתקופה הנהדרת הזו להציע בשבילנו.

שלכם תמיד,



צילום: קובי קואנקס

הילה קניסטר בר דוד,
מנכ"לית מועדון 'שלך לגמלאי'



קטיף דובדבנים | 8.6.23 + 7.6.23 + 6.6.23 + 5.6.23



מחיר לגמלאי 69 ₪
לנלווה 99 ₪

נקודות איסוף:

5.6.23
08:00 חיפה על
הכביש הראשי, ליד תחנת אגד הישנה, לכיוון צפון, בת גלים, צומת דולפין.
08:30 קריית חיים
צומת הצרף, בתחנת האוטובוס, לכיוון צפון.
09:00 עכו עזריאל, בתחנת האוטובוס, לכיוון צפון.
שעת חזרה
משוערת: 18:30

6.6.23
07:00 ירושלים
בכניסה הראשית להר הרצל.
07:30 מודיעין בנין
העירייה, רח' תלתן 1.
08:00 ראש העין
רח' החשמונאים 8, ליד בנק הפועלים.
שעת חזרה
משוערת: 19:00

7.6.23
07:00 תל אביב
מסוף 2000, דרך נמיר, תחנה E8.
07:45 פתח תקווה
ארלזורוב 30.
שעת חזרה
משוערת: 19:00

8.6.23
07:00 אשדוד
בחנייה של תחנת רכבת עד הלוט.
08:00 כפר סבא
מרח' ויצמן, ליד קניון ערים.
09:30 יוקנעם
קניון ג' 6.
שעת חזרה
משוערת: 19:00

ניתן להירשם באתר www.yoursg.co.il ללא המתנה לנציג מהרו והזמינו

* ביציאה לטיולים יש להצטייד בתעודת זהות ותעודת אזרח ותיק * יש להצטייד בנעלי הליכה נוחות * היציאה לטיולים בכפוף להנחיות רשמיות * ניתן לבטל השתתפות בטיול עד 7 ימים לפני תאריך היציאה ללא דמי ביטול * קיום הטיולים מותנה בכ-45 משתתפים * ארוחת בוקר בטיולים ע"ח המטייל * ייתכנו שינויים במסלולים ו/או ביטולים עקב מזג האוויר ו/או אילוצים שונים * המחיר כולל: אוטובוס תיירותי, מורה דרך, ארוחה, וכניסה לאתרים אם צוינו במסלול * הטיולים אינם מיועדים לילדים ו/או נוער מתחת לגיל 18. במהלך הטיולים ישנה הליכה מתונה. * ט.ל.ח.

טיול לגליל הקרוב | 13.6.23 + 12.6.23



ד"ר אבישי טייכר וויקספדיה

נקודות איסוף:

12.6.23
07:00 תל אביב
מסוף 2000, דרך נמיר, תחנה E8.
07:20 צומת
גלילות סינמה סיטי גלילות, בתחנת האוטובוס, לכיוון צפון.
08:00 חדרה קניון מול החוף וילג, שכטמן 10, בתחנת האוטובוס, לכיוון צפון.
שעת חזרה
משוערת: 19:00

הגעה אל היישוב מנוף, כפרי קהילתי בגליל הממוקם על הקצה המערבי של הר שכניה, כ-350 מטר מעל פני הים. נשלב תצפית על נחל חילוון ונבקר בגן הפסלים של רמי פלדשטיין, רמי מפסל פסלים גדולים באבן מקומית ומצליח ליצור במבקרים רצון עז להתחבר ולגעת באבנים ובפסלים שהוא יוצר. ג'ון קולאד - ג'ון אלפורד, ניו זילנדי, אשר התיישב במושב מנוף אשר במשגב בגליל והקים מפעל שוקולד שמוכר מוצרי שוקולד איכותיים. הטוויסט - כל השוקולד האיכותי שלו נדחס לכדורי שוקולד בצבעים וטעמים שונים. בין מגוון השוקולדים יש גם טראפלט, אגוזים ופירות יבשים מצופים בשוקולד. **תל יודפת העתיקה** - ליודת היסטוריה מרתקת מתקופת המרד הגדול נגד הרומאים. המרד התנהל בכל רחבי הארץ ובגליל התנהל בפיקודו של יוסף בן מתתיהו אשר קבע את הגואה במגור הערבי.

מושבו ביודת. במסלול תוכלו לדמיין את הקרבות העזים שהתחוללו, לטייל בין מערות מסתור ובורות מים ששימשו את המורדים וכן להנות מפריחות ומנוף מרהיב וירוק במיוחד. **ארוחת צהריים קיבוצית.** המוזיאון האקולוגי - איש הברזל - בכפר שעב בגליל התחנות לא הבינו מה עובר על ויסאם בוקאעי, המוססניק החביב התחיל לחטט בפחים ובערמות האשפה ולדלות מהם מכשירים מקולקלים וכלי מטבח מעוקמים. היום השכנים כבר מביאים לו גרוטאות בעצמם, כדי לראות איך מברשת תהפוך למסוק ודוד שמש יהיה לחמור. לא תמיד בוקאעי מוצא קונים ליצירות האמנות הזעירות והעצומות שלו, אבל בפנינגווינים ובפרפרים המקיפים אותו, הוא מאמין, טמון פתרון לחלק מקשיי הקורונה ולאלימות הגואה במגור הערבי.

החוויה הכורדית | 21.6.23 + 20.6.23 + 19.6.23



ויקספדיה

נקודות איסוף:

19.6.23
07:00 תל אביב
מסוף 2000, דרך נמיר, תחנה E8.
08:30 חיפה על
הכביש הראשי מול תחנת אגד הישנה, לכיוון צפון, בת גלים, צומת דולפין.
שעת חזרה
משוערת: 19:00

נשתה תה צמחים ונאכל את הלחם שאפינו. נבקר במוזיאון מורשת של העדה הכורדית בליווי מצגת וסיפורים על ההתיישבות במושב ועל העדה הכורדית. נכיר את המוזיקה והפולקלור הכורדי, באולם גדול עם תלבושות של העדה נלמד את הריקוד המסורתי של העדה הכורדית ויחד נרקוד כשאנו לבושים בלבוש מסורתי. נצא לסיוור בגבול ישראל ירדן, נבקר במצפור תל ישמעאל, מהגבעה נצפה לכל הכיוונים כולל מבט יפה להרי הגלעד והגלבוע, כוכב הירדן והגולן ועל המדינה השכנה, ירדן. **בארוחת הצהריים** - נכיר את המטבח הכורדי על מאכליו הטעימים, תפריט עשיר שכולו על טהרת המטבח הכורדי (כשר). לסיום היום נבקר בבית קפה וינטאג' "קלרנה" בו נקבל הרצאה על צמחי מרפא. נשמע את הסיפור העומד מאחורי בית הקפה המיוחד. *הטיול אינו עד 50 איש.

חוויה קולינרית מיוחדת ויוצאת דופן בכפר הכורדי במושב ירדנה אשר בעמק המעיינות. חוויה שתפתח לנו צוהר לתרבותם וחייהם של בני העדה הכורדית מאז ועד היום. סיור שכולל עמדה, שירים, סיפורים וריקודים. נתחיל בחוויית אפיית לחם כורדי על סאג',

מחיר לגמלאי 69 ₪
לנלווה 99 ₪

20.6.23
07:00 ירושלים
בכניסה הראשית להר הרצל.
07:40 מודיעין בנין
העירייה, רח' תלתן 1.
שעת חזרה
משוערת: 19:00



26.6.23 (לכלל הגמלאים) + 27.6.23 (טיול נגיש) | לילות שאן



ולסביבתה. לפי המקרא שכן כאן אחד מארמונותיו של אחאב מלך ישראל. סיפור כרם נבות הירזעאלי ועוד מסיפורי התנ"ך. נמשך ונעפיל אל רכס הגלבוש ונגיע אל מצפור כתף שאול ממנו ניתן לצפות מעמק יזרעאל, עמק חרוד הגליל ועבר הירדן. ליד המצפור עובר שביל התנ"ך, שם נספר את סיפורו של גדעון והמדיינים. בירידה מהגלבוש נבקר בגשר קנטרה - גשר קנטרה נמצא על נחל חרוד, שעליו עוברת תעלה שמשכה בעבר את מימיה מנחל עמל והובילה אותם לשטחים שמצפון לנחל חרוד. הגשר נבנה בתקופה הממלוכית ובמקור היו לו שלוש קשתות. ייתכן שהמים בתעלה יועדו לחאן אל אחמר, השוכן במבואות בית שאן. אחת הקשתות בגשר התמוטטה ותוקנה בבטון בתקופה המנדט. מנהלת הנחל שיקמה את הגשר וקק"ל פיתחה לידו חניון לביילוי.

ארוחת ערב באנ"א בית שאן.
נסיים בלילות שאן - סיור ייחודי בגן הלאומי ובו עתיקות ומייצגי אור וקול צבעוניים ומורכבים המקימים לתחיה יישוב חי ותוסס והתרחשויות היסטוריות במשך אלפי שנים בעיר בית שאן.

נקודות איסוף:
26.6.23 (לכלל הגמלאים)
14:00 תל אביב
מסוף 2000, דרך נמיר, תחנה E8.
14:40 נתניה
מחלף נתניה, בתחנת האוטובוס, לכיוון צפון.
15:00 כפר שמריהו
בתחנת האוטובוס, לכיוון צפון.
שעת חזרה משוערת: 00:00



10.7.23 + 11.7.23 + 12.7.23 | טיול ערב באשדוד



תחיל את הטיול בארוחת צהריים בנמל אשדוד. נמל אשדוד - סיור רכוב בנמל, שם תחשפו למכלול המופלא המרכיב את נמל אשדוד. המסלול החווייתי כולל הדרכה של מדריכה מהנמל והסבר מרתק על הנמל הפעיל והשווק. חשוב מאוד להגיע עם תעודת זהות, לא ניתן להכניס נשק לנמל אשדוד ולצלם בשטח הנמל. נמשך בשייט חופים לאורך חופי אשדוד. תצפית מתל יונה על נמל אשדוד וסיור רכוב לאשדוד כולל הפסלים הרבים הפזורים לאורך העיר.

נסיים בחייון אור קולי במצודת ים - אורות אשדוד" הוא מסלול טיול אור-קולי שאורכו כ-800 מטרים, המייצג משלב הקרנות וידאו ארט, אפקטים של תאורה, לייזר, מסכי מים והולוגרמות, המסלול מתחיל בבניין העירייה, שם יחל מייצג עוצר נשימה על גבי המבנה. סיפור אמנותי ויוצא דופן בדרכו המיוחדת, על העיר אשדוד, הים, הנמל והרב גוניות המיוחדת. משם, אפקטים של אור ויבילו את

נקודות איסוף:
10.7.23 קריית חיים
11:00 צומת הצריף, בתחנת האוטובוס, לכיוון דרום.
11:30 חיפה על הכביש הראשי ליד תחנת אגד הישנה, לכיוון דרום, בת גלים, צומת דולפין.
12:30 חדרה קניון מול החוף ילג, בתחנת האוטובוס, לכיוון דרום.
שעת חזרה משוערת: 23:00



11.7.23 ירושלים
11:30 בכניסה הראשית להר הרצל.
11:45 מבשרת ציון מחלף הרצל, בתחנת האוטובוס. לכיוון דרום.
12:20 מודיעין בניין העירייה, רח' תלתן 1.
שעת חזרה משוערת: 23:30

12.7.23 פתח תקווה
11:30 ארלוזורוב 30.
12:15 תל אביב מסוף 2000, דרך נמיר, תחנה E8.
שעת חזרה משוערת: 23:30

17.7.23 + 18.7.23 + 19.7.23 | טיול בגליל ובכפר ע'ג'ר



תומר ש ויקיפדיה

תחיל בטיול בוקר קצרצר ועליה לתצפית מרהיבה מתל יקנעם על כל עמק יזרעאל. בתל שרידים ארכיאולוגים החל מלפני כ 4,000 שנים ועד לימי התורכים, תצפית מיוחדת ואינה מוכרת לרוב האנשים. נמשיך בביקור במרכז המבקרים של סבא חביב ליד היישוב פרוד. הגעה לכפר הדרוזי עין קיניא (מעיינ התעלות) אשר נמצא במורדות החרמון שם נתארך ונאכל את ארוחת הצהריים (כשרה). לאחר מלחמת העולם הראשונה הכפר נכלל בשטח המנדט הצרפתי ועד למלחמת ששת

הימים הכפר היה בשלטון סורי. עד למלחמת ששת הימים חיו בכפר כ-600 נוצרים ו-300 דרוזים אולם כיום נשארה בו משפחה נוצרית אחת. לאחר קבלת חוק הגולן בסוף שנת 1981 הוכרז תושבי עין קיניא כתושבי קבע. הגעה לכפר ע'ג'ר, כפר העלווי היחידי בארץ. נשמע את הסיפור המרתק של המקום - לפי המפות של צה"ל במלחמת ששת הימים הכפר היה שייך לתחום לבנון ולכן לא נכבש על ידי צה"ל, אולם האמת הייתה שהכפר היה שייך לסוריה וכך למעשה הכפר היה מנותק גם מסוריה גם מלבנון וגם מישראל. תושביו בקשו להסתפח למדינת ישראל. לאחר שנים רבות שבהן הכפר היה סגור למבקרים - הוא נפתח שוב והוא מלא בהמקרים הנהנים מתצפית על החצבני ומהכפר הנקי והמטופח להפליא. תוך כדי הסיור בע'ג'ר נתארך בביתו של מחמוד קהמו, נתכבד בתה חם, מוסיקה, ריקודים וממתקים ונשמע סיפורים על העדה העלווית הקטנה שאליה שייך גם נשיא סוריה הנוכחי וזה שקדם לו. (האירוה אינו כשר).

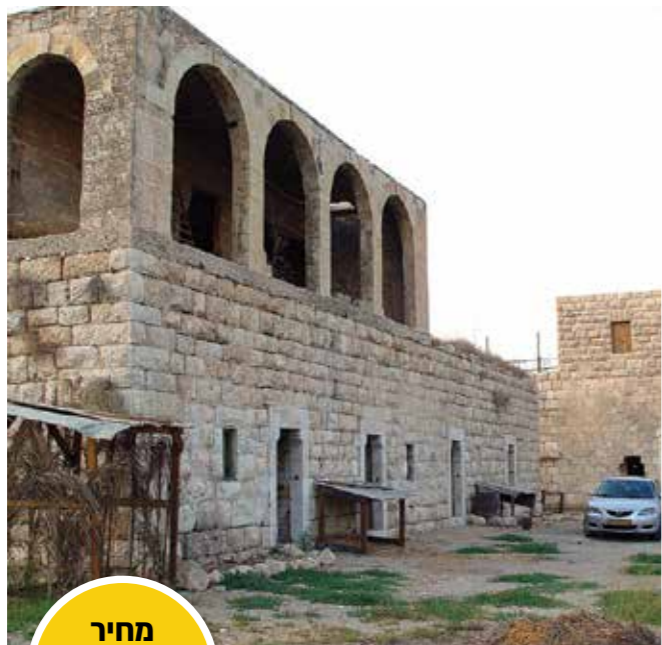
נקודות איסוף:
17.7.23 פתח תקווה
07:00 ארלוזורוב 30.
07:45 כפר סבא מרח' ויצמן, ליד קניון ערים.
08:45 יוקנעם קניון ג' 6.
שעת חזרה משוערת: 19:00

18.7.23 ירושלים
07:00 בכניסה הראשית להר הרצל.
07:30 מבשרת ציון מחלף הרצל, בתחנת האוטובוס.
08:15 מודיעין בניין העירייה, רח' תלתן 1.
שעת חזרה משוערת: 19:00

19.7.23 תל אביב
07:00 מסוף 2000, דרך נמיר, תחנה E8.
07:30 צומת גלילות, סינמה סיטי גלילות, בתחנת האוטובוס, לכיוון צפון.
08:00 נתניה מחלף נתניה, בתחנת האוטובוס, לכיוון צפון.
שעת חזרה משוערת: 19:00

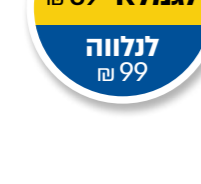


7.8.23 + 8.8.23 | מבצע סוזנה



אתר טל יוקיפדיה

מאיר טוביאנסקי לעסק הביש - בסיור נסקור שתי פרשיות שטילטלו את המערכת הפוליטית, המדינית והצבאית. סיור מרתק בעקבות מה שידוע בציבור כעסק הביש ואיך הוא קשור לפרשה הקודמת. הטיול יוצא בהדרכת מומחה להיסטוריה צבאית ומורשת קרב. "מבצע סוזנה", אשר זכור בדברי הימים של המודיעין הישראלי כ"עסק הביש", ו"הפרשה" הפוליטית שבאה בעקבותיו, הם אירוע מכונן בתולדות מדינת ישראל. בפרשה זו מתקיימים יחד בערבוביה ציונות ונאמנות למולדת, תכונן מבצעי כושל, בגידה תככים ומזימות בירה המדינית ובצמרת צה"ל ומודיעין. "מבצע סוזנה" נערך על אדמת מצרים, לכן, אנו נסייר בנקודות רלוונטיות הקשורות לפרשה שהתחוללה במצרים, כמו: חולדה הישנה, הסטף, יער קדושי קהיר. פרשת טוביאנסקי - פרשה ביטחונית טרגית, מהקשות בתולדות צה"ל שהתרחשה בעת מלחמת העצמאות. טוביאנסקי הוצא להורג על ידי כיתת יורים במשפט שדה, לאחר שהואשם בבגידה ומסירת מידע סודי לאויב. שמו טוהר משפטית, אך הממסד דאג להדחיק את הפרשה



נקודות איסוף:
7.8.23 כפר סבא
07:30 מרח' ויצמן, ליד קניון ערים.
08:15 תל אביב מסוף 2000, דרך נמיר, תחנה E8.
שעת חזרה משוערת: 19:30

8.8.23 ירושלים
07:30 בכניסה הראשית להר הרצל.
08:00 גבעת זאב, מרכז גבעת זאב, בחניה ליד מחסני השוק.
08:30 מודיעין בניין העירייה, רח' תלתן 1.
שעת חזרה משוערת: 19:30

ניתן להירשם באתר www.yoursg.co.il ללא המתנה לנציג מהרו והזמינו

* ביציאה לטיולים יש להצטייד בתעודת זהות ותעודת אזרח ותיק * יש להצטייד בנעלי הליכה נוחות * היציאה לטיולים בכפוף להנחיות רשמיות * ניתן לבטל השתתפות בטיול עד 7 ימים לפני תאריך היציאה ללא דמי ביטול * קיום הטיולים מותנה בכ-45 משתתפים * ארוחת בוקר בטיולים ע"ח המטייל * ייתכנו שינויים במסלולים ו/או ביטולים עקב מזג האוויר ו/או אילוצים שונים * המחיר כולל: אוטובוס תיירותי, מורה דרך, ארוחה, וכניסה לאתרים אם צוינו במסלול * הטיולים אינם מיועדים לילדים ו/או נוער מתחת לגיל 18. במהלך הטיולים ישנה הליכה מתונה. * ט.גלח.



9.8.23 + 10.8.23 | טיול מזמר בעקבות אביהו מדינה



עמוס בן גרשון, לזכר

נקודות איסוף:

9.8.23
07:00 נהריה
 בטרמפיאדה, מתחת לגשר, לכיוון דרום.
07:30 קריית חיים צומת הצריף, בתחנת האוטובוס, לכיוון דרום.
08:00 חיפה על הכביש הראשי ליד תחנת אגד הישנה, לכיוון דרום, בת גלים, צומת דולפיין.
שעת חזרה משוערת: 19:00

10.8.23
08:30 ירושלים
 בכניסה הראשית להר הרצל.
09:00 מודיעין בניין העירייה, רח' תלתן 1.
10:15 תל אביב מסוף 2000, דרך נמיר, תחנה E8.
שעת חזרה משוערת: 18:30



14.8.23 + 15.8.23 נוסטלגיה והיסטוריה בגזר



Dr. Avishai Teicher ויקיפדיה

נתחיל את היום בטיול קליל בגן לאומי שפך נחל שורק אשר משתרע על אזור חולות בגדתו השמאלית של נחל שורק. המפגש בין החולות והנחל יוצר נופים מגוונים במיוחד. במסלול הטיול הקליל של 300 מ' מסלול מונגש, תוכלו לצעוד, לצד הנחל, לצפות בעופות מים, צבים רכים וצבי ביצה. ליהנות מפריחות יפות (בעונה), מתצפית מרהיבה לעבר חוף הים ושפך נחל שורק. נמשיך בנסיעה לכפר הנוער עיינות - שם נעצור למנוחה עם שתיה חמה ועוגיות במוזיאון עיינות. המוזיאון הוקם במבנה הרפת של משק הפועלות בשנת 1930 על ידי עדה פישמן מימון "אדרת". נמשיך בסיום ונכיר

את המבנה ההיסטורי של משק הפועלות ואת הערכים המרכזיים שליוו את הקמתו ובאים לידי ביטוי במכלול הכפר כיום. נתחיל בשערי הכפר ונעלה בהליכה קלה דרך השדרה היפה אל מבנה הרפת המשומר. נצפה בסרט קצר המספר את תולדות הקמת משק הפועלות, נערוך סיור ברפת עצמה ובה כלי החליבה, עמדות הפרות, ואפילו המיטות בהן ישנו החלוצות לצד הפרות בימי הראשונים של המשק. נשתף את הקהל בהשמעת שירים של בוגרות עיינות ובהן, היוצרת לאה נאור שנקשיב לכמה משיריה המוכרים כגון "בואי אמא", מקהלה עליזה ו"קרנבל בנחל". ארוחת צהריים בחדר האוכל של הכפר. נסיים בתל גזר - רשות הטבע והגנים והמועצה האזורית גזר הנחו באחרונה בטקס חגיגי את פתיחתו לציבור של מפעל המים הקדום, שנבנה לפני 3,600 שנים בעומק של 60 מטר, בלב הגן הלאומי תל גזר. הביקור בגן הלאומי תל גזר מציע למטיילים שביל מעגלי באורך של 1.5 ק"מ סביב מוקדי העניין העיקריים בגן לרבות תצפיות נוף מרהיבות לכל האזור. יש להקפיד על הנחיות הטיול בגן הלאומי כפי שמופיעות בשילוט באתר.

נקודות איסוף:

14.8.23
07:00 חיפה על הכביש הראשי ליד תחנת אגד הישנה, לכיוון דרום, בת גלים, צומת דולפיין.
08:45 תל אביב מסוף 2000, דרך נמיר, תחנה E8.
שעת חזרה משוערת: 19:00

15.8.23
07:00 באר שבע רחבת הקונסרבטוריון, מתנ"ס רבין, שד' הרצל.
08:15 אשקלון ליד תחנת רכבת מרכז פאוור סנטר סילבר. **שעת חזרה** משוערת: 19:00



5.9.23 + 6.9.23 קברי צדיקים בדרום



dr. avishai teicher ויקיפדיה

נתחיל את הטיול באתר ההנצחה "אנדרטת החץ השחור", אתר מיוחד במינו בארץ המנציח 11 פעולות של חטיבת הצנחנים בין השנים 1953-1957, זהו אתר יפה ומרשים ובו מצבות אבן עליהן חקוק תיאור מפורט של כל פעולה ותוצאותיה. נסייר ברחובות נתיבות, תוך גילול סיפור הפרחת עולם התורה בנגב ומתן דגש לשלושה דמויות מרכזיות: הרב יששכר מאיר, ראש ישיבת הנגב, הבאבא סאלי, המדריך הרוחני הגדול של יוצאי אפריקה והרב יורם אברג'ל, מנהיגם הרוחני של חסידים רבים. ביקור בקבר הבאבא סאלי בנתיבות, הבאבא סאלי (באבא הוא שם חיבה שפירושו "אבא" - סאלי הוא קיצור של ישראל) שנולד בשנת (ת"נ) 1890, עלה לישראל בגיל 70, הוא קבע את מושבו בנתיבות ושימש ועודנו משמש כנר לרגלם של יהודי צפון אפריקה אשר נהגו לעלות לביתו כדי לקבל את ברכתו. נבקר בקברו של הרב יורם אברג'ל, אשר שימש כרבם של אלפי חסידים בציבור החרדי, אך לא רק ועמד בראש עשרות מוסדות תורניים ברחבי הארץ. מבכירי הרבנים בציבור החרדי-ספרדי, אשר הרבה סיפורי ניסים נקשרו לשמו ואלפי משפחות נתמכו על ידי מוסדותיו. ביקור בקבר הרב יששכר מאיר, הרב נולד

בשנת 1927 ועלה לישראל בגיל 11. ייסד את ישיבת הנגב בנתיבות ואף שימש כראש הישיבה. הרב נחשב לרבם הבלתי רשמי של החרדים בנגב ובאזור הדרום בפרט. ארוחת צהריים קיבוצית. לסיים נבקר במרכז מורשת "בארות בנגב" שבקיבוץ עלומים, נקודת ההתיישבות הדתית הראשונה בנגב. ייחודו של האתר וסיפור ההתיישבות והגבורה שסביבו היו תמיד מוקד משיכה לקהל רחב, מהארץ ומהתפוצות, לכל אלו שביקשו "לגעת" במציאות חיי היומיום של ההתיישבות וההגנה אל מול עזה, לאורך כל שנות תקומתנו כעם בישראל. בקיבוץ נחנך מרכז מבקרים חדש בו מוזמן המבקר לחוות ולהעמיק את הביקור ולהופכו למכלול רחב יותר ובעל משמעות חינוכית ולאומית וזאת באמצעות מערכות הדרכה ובסיוע טכנולוגיה חדישה.

נקודות איסוף:

5.9.23
07:00 תל אביב מסוף 2000, דרך נמיר, תחנה E8.
07:30 חולון חניון מדיטק, אורנה פורת.
08:00 ראשון לציון תחנת רכבת ראשונים.
שעת חזרה משוערת: 19:00

6.9.23
07:00 ירושלים בכניסה הראשית להר הרצל.
07:45 קרית עקרון בילו סנטר, ליד שופרסל דיל.
08:15 אשדוד בחנייה של תחנת רכבת עד הלום.
שעת חזרה משוערת: 19:00



ניתן להירשם באתר www.yoursg.co.il ללא המתנה לנציג מהרו והזמינו

* ביציאה לטיולים יש להצטייד בתעודת זהות ותעודת אזרחות * יש להצטייד בנעלי הליכה נוחות * היציאה לטיולים בכפוף להנחיות רשמיות * ניתן לבטל השתתפות בטיול עד 7 ימים לפני תאריך היציאה ללא דמי ביטול * קיום הטיולים מותנה בכ-45 משתתפים * ארוחת בוקר בטיולים ע"ח המטייל * ייתכנו שינויים במסלולים ו/או ביטולים עקב מזג האוויר ו/או אילוצים שונים * המחיר כולל: אוטובוס תיירותי, מורה דרך, ארוחה, וכניסה לאתרים אם צוינו במסלול * הטיולים אינם מיועדים לילדים ו/או נוער מתחת לגיל 18. במהלך הטיולים ישנה הליכה מתונה. * ט.ג.ח.



12.9.23 + 13.9.23 | סיור סליחות בירושלים



נקודות איסוף:

- 12.9.23 13:00 קריית חיים** צומת הצריף, בתחנת האוטובוס, לכיוון דרום.
- 13:30 חיפה** על הכביש הראשי ליד תחנת אגד הישנה, לכיוון דרום, בת גלים, צומת דולפין.
- 14:45 נתניה** מחלף נתניה, בתחנת האוטובוס, לכיוון דרום.
- שעת חזרה משוערת: 01:00**

מחיר לגמלאי 69 ₪
לנלווה 99 ₪

נפתח את היום בארוחת צהריים בירושלים. לאחר מכן נבקר בקבר שמואל הנביא, ונערוך תצפית על ירושלים. נמשיך לסיור מודרך בשרשרת הדורות המיוחדת, מייצג מיוחד על החיבור האישי של כל אחד ואחת מאתנו לשרשרת - חוליה באותה שרשרת ארוכה הנמשכת מהעבר אל העתיד והכל כחלק מהמסע והגגוע של העם היהודי כפי שבא לידי ביטוי מבדע לאבני הכותל. **ביקור ותפילה בכותל.** סיור בשכונת נחלאות האותנטית, נצא למסע בעקבות סיפורים פיקטיביים ואנשים מעניינים: מה קרה כל שבת סביב התנור השכונתי? מי היה רב האסירים? מהיכן לקחו מים?

19.9.23 + 20.9.23 | סיור סליחות בבני ברק



נקודות איסוף:

- 19.9.23 15:30 נהריה** בטרמינל, מתחת לגשר, לכיוון דרום.
- 16:00 עכו** עזריאל, בתחנת האוטובוס, לכיוון דרום.
- 16:45 חיפה** על הכביש הראשי ליד תחנת אגד הישנה, לכיוון דרום, בת גלים, צומת דולפין.
- שעת חזרה משוערת: 23:30**

מחיר לגמלאי 69 ₪
לנלווה 99 ₪

**הטיול כרוך בהליכה מרובה - אינו מתאים למתקשים בהליכה.

ניתן להירשם באתר www.yoursg.co.il ללא המתנה לנציג מהרו והזמינו

* ביציאה לטיולים יש להצטייד בתעודת זהות ותעודת אזרח ותק * ויש להצטייד בנעלי הליכה נוחות * היציאה לטיולים בכפוף להנחיות רשמיות * ניתן לבטל השתתפות בטיול עד 7 ימים לפני תאריך היציאה ללא דמי ביטול * קיום הטיולים מותנה בכ-45 משתתפים * ארוחת בוקר בטיולים ע"פ המטיל * ייתכנו שינויים במסלולים ו/או ביטולים עקב מזג האוויר ו/או אילוצים שונים * המחיר כולל: אוטובוס תיירותי, מורה דרך, ארוחה, וכניסה לאתרים אם צוינו במסלול * הטיולים אינם מיועדים לילדים ו/או נוער מתחת לגיל 18. במהלך הטיולים ישנה הליכה מתונה. * ט.ל.ח.



מחיר לגמלאי 4,070 ₪

דובאי 4 לילות (המעוף שלך לגמלאי באמצעות ארקיע) 5-9.11.23

שעות טיסה משוערות: טיסת ארקיע ישירה לדובאי, הלך 05:30, חזור 17:15. אירוח ע"ב חצי פנסיון במלון PARAMOUNT HOTEL DUBAI או דומה. מחיר לגמלאי בחדר זוגי: 4,070 ₪, מחיר נלווה בחדר זוגי: 5,070 ₪, תוספת ליחיד בחדר: 1,470 ₪

יום 1. תל אביב - דובאי

לאחר נחיתה בדובאי נצא לסיור פנורמי רכוב ומודרך להכרת האתרים המרכזיים בעיר דובאי. נעצור בקניון האמירויות ונצפה באתר הסקי בתוך הקניון המפורסם. נמשיך למלוננו לקבלת חדרים ומנוחה. ארוחת ערב במלון. בערב - נבקר בשוק אל באחר שם נצפה במופע המזרחות המרהיב.

יום 2. דובאי החדשה + בורג' חליפה

בבוקר נצא לסיור בעיר החדשה. נצפה על ארמון המלוכה ומשם נמשיך לסיור בג'ומיירה. לאחר מכן נמשיך אל הפאלם. נעצור לצילום בדרכנו על המלון המפואר בעולם בן ה-7 כוכבים, בורג' אל עראב.

נמשיך במונורייל - הרכבת הייחודית של דובאי בה נסע על גזע אי הדקלים ונצפה באי המלאכותי בצורת הדקל. משם נצא לקניון דובאי, הקניון הגדול בעולם בן 1200 חנויות. נחלוף על האקווריום הענקי. נוסף ונבקר במוזיאון העתידי החדשני ולסיום נחזור למלון. ארוחת ערב במלון. לאחר ארוחת הערב נצא לביקור בכפר הגלובלי המרהיב ובו מבחר דוכנים ממדינות העולם.

יום 3. סיור במסגרת + דובאי העתיקה + שייט

את יומנו זה נתחיל בחלק העתיק של דובאי. נעלה לביקור במסגרת של דובאי - המבנה האייקוני המצופה זהב. נבקר במרכז התרבותיות אל פאהידי באזור הבאסטקייה ובו שלל גלריות לאומנות, בתי קפה ומסעדות מסורתיות.

נמשיך לביקור במוזיאון דובאי אשר שוכן במבצר אל פאהידי בן 150 שנים. במוזיאון תצוגה המציגה את ההיסטוריה של דובאי והתפתחותה. נחצה את נהר דובאי בסירה הנקראת "אברה" ונגיעה ל"דיירה" בו נבקר בשוק התבלינים ובשוק הזהב המפורסמים. בערב נצא לשיט כולל ארוחת ערב לחוויה אדירה!

יום 4. אמירות אבו דאבי

נצא ליום טיול לאמירות הגדולה והעשירה של אבו דאבי, בירת הממלכה והבירה הפוליטית והמדינית של איחוד האמירויות. נתחיל את הסיור בביקור בטיילת הקורניש המרהיבה של אבו דאבי. נצפה על המגדל הנטוי ונראה את מלון הפאר "ארמון האמירויות". נמשיך לביקור בארמון קאסר אל וואטן המרהיב ביופיו. נצפה בקליגרפיה מזהב טהור עם כתבי האמיר בנברשות הזהב ונסיים בביקור באולם הפרלמנט. בצהריים נבקר במסגד הגדול, שייח' זאיד, אחד מעשרת המסגדים הגדולים והמוארים בעולם ובו למעלה מאלף עמודים הנושאים 82 כיפות. מנורות מצופות זהב מאירות אל החלל העצום המכיל 40 אלף מאמינים המתפללים על שטיח עבודת היד הגדול בעולם, עליו עמלו מאות אומנים במשך כשנה. המסגד משתרע על שטח של יותר מ-30 דונמים וכולל גנים ובריכות מים, כמו גם קברו של זאיד בן סולטן מייסד האמירות. נבקר במוזיאון הלובר, מהמוזיאונים המרשימים בעולם הבנוי במבנה אדריכלי מיוחד עם כיפת ברזל ומגוון יצירות אומנות. לסיום היום נחזור לדובאי לארוחת ערב במלון.

יום 5. הגן הקסום - תל אביב

לאחר ארוחת הבוקר ופינוי החדרים נצא לביקור בגן הקסום המרהיב בו מעל מיליון פרחים בצורות שונות ונהדרות. מראה פנטסטי ועוצר נשימה. נעצור במרכז קניות גדול להשלמת קניות אחרונות ומזכרות ומשם לשדה התעופה לטיסתנו חזרה ארצה.

*הרישום לנופשים בחו"ל הינו בכפוף לנהלי הקורונה התקפים למועד היציאה! בעדים מסוימים מוגבל למחוסנים בלבד או ייתכן ותידרשו לבדיקה טרם הנסיעה. בכפוף לנהלים במדינת היעד *המסלול מתאר את אתרי הביקור אך לא בהכרח את כיוון הנסיעה או סדר הימים. *ייתכנו שינויים בסדרי הביקורים והלילות. *יש לציין כי ישנם מסלולים ארוכים הכרוכים בנסיעה ממושכת וכי החזרה לבית המלון רק בערב. כמו כן, הטיולים מתאימים לאנשים המסוגלים ללכת באופן עצמאי. *המחירים כוללים ביטוח רפואי ומטען לגמלאי הקרן בלבד - עד גיל 90 ואינם כוללים הוצאות אישיות. *לשימת לבכם, אין אוכל כשר בנופש ובטיסות. *בתי המלון בהם נתארח במהלך הטיולים הינם בתי המלון המוצעים או דומים ברמתם. ייתכנו שינויים בתי המלון בהתאם לאילוצים שונים. *הרישום לכל מחזור עד כ-40 משתתפים. יציאת הקבוצה מותנית במספר מינימום של משתתפים * המחיר המצוין לגמלאי הינו במימוש זכאות 2023. **מרבית הטיסות הינן טיסות שכר - אלא אם צוין אחרת ומועדיהן עשויים להשתנות מעת לעת. יובהר כי לא יינתן פיצוי כלשהו בגין שינוי בשעות הטיסה אלא בכפוף לחוק שירותי תעופה איש להדגיש כי לא בכל הטיסות מוגש כיבוד וכי על הנוסעים להצטייד כפי צרכיהם מראש. * אירוח ע"ב חצי פנסיון - שתי ארוחות ביום, ארוחת הבוקר בבית המלון, ארוחת ערב / צהריים בבית המלון או במסעדות *המחיר אינו כולל טיפ לנותני שירותים בחו"ל. * ט.ל.ח.



מלון נופי גונן, בקתות עץ ג'קוזי

כולל סיור

30/7-2/8.2023

איסופים: 11:00 תל אביב, 11:30 גלילות, 12:30 חדרה

9-12/7.2023

איסופים: 10:30 ירושלים, 11:30 מודיעין, 12:50 יוקנעם

2-5/7.2023

איסופים: 10:00 אשדוד, 10:45 ראשון לציון, 11:25 חולון

גמלאי - 530 ₪ | נלווה - 1,530 ₪

מלון סופיה טבריה

20-22/8.2023

כולל סיור

גמלאי - 740 ₪ | נלווה - 1,740 ₪

איסופים: 11:00 תל אביב, 11:30 כפר שמריהו, 12:00 נתניה

מלון לייק האוס טבריה

9-13/7.2023

כולל ארוחת צהריים ביום ההגעה + מועדון גמלאים, כולל סיור

גמלאי - 640 ₪ | נלווה - 1,640 ₪

איסופים: 08:30 ראשון לציון, 09:15 חולון, 11:10 יוקנעם

מלון ניר עציון למגזר הדתי

30/5-1/6.2023

כולל סיור

גמלאי - 10 ₪ | נלווה - 1,010 ₪

איסופים: 11:30 ירושלים, 11:50 מבשרת ציון, 12:45 ראש העין

מלון אדמונד ראש פינה

29-31/8.2023

כולל סיור

גמלאי 740 ₪ / נלווה 1,740 ₪

איסופים: 10:00 אשדוד, 10:45 קריית עקרון, 11:15 רמלה

נקודות איסוף לנופשים בעיתון: צפון: קריית חיים צומת הצריף, בתחנת האוטובוס, לכיוון דרום/צפון | **חיפה** על הכביש הראשי ליד תחנת אגד הישנה, לכיוון דרום/צפון, בת גלים, צומת דולפין | **נהריה** בטרמפיאדה, מתחת לגשר, לכיוון דרום | **עכו** עזריאלי, בתחנת האוטובוס, לכיוון דרום/צפון | **יוקנעם** קניון ג'י 6 | **דרום: אופקים** מתנ"ס רבין, שד' הרצל | **אשדוד** בחנייה של תחנת רכבת עד הלום | **אשקלון** ליד תחנת רכבת מרכז פאוואר סנטר סילבר | **באר שבע** רחבת הקונסרבטוריון | **מרכז, ירושלים, שפלה ואזור השרון: נתניה** מחלף נתניה, בתחנת האוטובוס, לכיוון צפון/דרום | **חדרה** קניון מול החוף וילג', שכטמן 10, בתחנת האוטובוס, לכיוון דרום/צפון | **כפר שמריהו** בתחנת האוטובוס, לכיוון דרום/צפון | **כפר סבא** מרח' ויצמן ליד קניון ערים | **צומת גלילות** סינמה סיטי גלילות, בתחנת האוטובוס, לכיוון דרום/צפון | **תל אביב** מסוף 2000, דרך נמיר תחנה 8E | **ראשון לציון** תחנת רכבת ראשונים | **קרית עקרון** בילו סנטר, ליד שופרסל דיל | **פתח תקווה** ארלזורוב 30 | **חולון** חניון מדיטק, אורנה פורת | **ראש העין** רח' החשמלנים 8, ליד בנק הפועלים | **רמלה** מרח' ויצמן, ליד בית המשפט, תחנת אגד | **בת ים** קניון בת ים, יוספטל 92 | **ירושלים** בכניסה הראשית להר הרצל | **גבעת זאב** מרכז גבעת זאב, בחניה ליד מחסני השוק | **מבשרת ציון** מחלף הראל, בתחנת האוטובוס | **לטרון** פונדק אסא, צומת חטיבה 7 | **מודיעין** בניין העירייה, רח' תלתן 1

*במימוש זכאות 2023



מלון קיסר אילת

18-22/6.2023

כולל WOW + ארוחת צהריים בהגעה

גמלאי - 440 ₪ |

נלווה - 1,440 ₪

איסופים: 08:00 תל אביב, 08:30 ראשון לציון

מלון בית בגליל - כולל סיור מודרך

25-27/7.2023

איסופים: 11:30 חיפה, 12:10 קריית חיים, 12:30 עכו

27-29/8.2023

איסופים: 11:00 קרית עקרון, 12:00 ראש העין, 13:00 יוקנעם

29-31/8.2023

איסופים: 11:00 גלילות, 11:20 כפר שמריהו, 11:40 נתניה

11-13/6.2023

איסופים: 11:00 ירושלים, 11:50 מודיעין, 11:30 לטרון, 11:30 ת"א, 12:15 פ"ת

13-15/6.2023

איסופים: 11:30 ת"א, 12:15 פ"ת

23-25/7.2023

איסופים: 11:00 בת ים, 11:30 חולון, 12:00 כפר סבא

גמלאי - 300 ₪ | נלווה - 1,300 ₪

לפרטים והרשמה: 073-2244344



ראש השנה לגמלאים



טבריה

מלון קיסר

14-18/9.2023

נולל ארוחת צהריים ביום ההגעה

גמלאי - 1,600 ₪ | נלווה - 2,600 ₪

איסופים: 09:00 ירושלים | 09:40 גבעת זאב | 10:15 מודיעין
08:00 באר שבע | 09:40 אשקלון | 10:15 אשדוד
09:00 תל אביב | 09:45 נתניה | 10:50 חיפה
*במימוש זכאות 2023

אילת

מלון קיסר

14-18/9.2023

גמלאי-1,250 ₪

נלווה- 2,250 ₪

איסופים: 07:00 קריית חיים | 07:30 עכו | 08:20 חיפה
08:30 אשדוד | 09:10 אשקלון | 10:30 באר שבע
08:00 כפר שמריהו | 08:30 גלילות | 9:20 תל אביב
*במימוש זכאות 2023

לפרטים והרשמה: 073-2244344



מחיר
לגמלאי 69 ₪
לנלווה
99 ₪

יום כייף במרחצאות חמי געש

11.9.23, 3.7.23, 28.6.23

הבילוי בספא כולל:

- בריכות תרמו-מינרליות, עשירות במינרלים
- מקלחת מי גופרית חיצונית
- בריכת מים רגילים להפגת החום
- אזור בוץ שחור לשימוש חופשי
- מקלחות מינרליות חמות למסג' הגוף
- ארוחת צהריים כשרה בשעה 14:00

יום כייף במרחצאות חמי טבריה

13.7.23, 14.6.23

הבילוי בספא כולל:

- בריכת שחייה חצי אולימפית, חיצונית (מחוממת בחורף)
- שתי בריכות מים תרמו-מינרלים (פנימית וחיצונית)
- מוקדי ג'קוזי בבריכות התרמו-מינרליות
- סאונה רטובה ויבשה
- מרחבי דשא מוצלים ופינות ישיבה
- ארוחת צהריים בקיבוץ אפיקים בשעה 14:30

יום כייף במלון דניאל הרצליה

7.9.23, 15.6.23

הבילוי בספא כולל:

- בריכה פנימית מחוממת עד 28 מעלות
- סאונה רטובה ויבשה
- ג'קוזי וחדר כושר
- ארוחת צהריים במלון בשעה 14:00

28.6.23 נקודות איסוף: 07:30 קריית חיים צומת הצרף, לכיוון דרום.
08:00 חיפה על הכביש הראשי ליד תחנת אגד הישנה, לכיוון דרום, בת גלים, צומת דולפין. **08:45 חדרה** קניון מול החוף יולג, בתחנת האוטובוס, לכיוון דרום.
3.7.23 נקודות איסוף: 07:00 ירושלים בכניסה הראשית להר הרצל.
07:30 גבעת זאב מרכז גבעת זאב, בחנייה ליד מחסני השוק.
08:00 מודיעין בנלין העירייה, רח' תלתן 1.
11.9.23 נקודות איסוף: 07:00 באר שבע רחבת הקונסרבטוריון.
08:00 אשדוד בחנייה של תחנת רכבת עד הלום.
בכל התאריכים ניתן לבקש הגעה עצמאית. שעת הגעה לחמי געש: 10:00, שעת יציאה משוערת: 16:00

14.6.23 נקודות איסוף: 07:00 קרית עקרון בילו סנטר, ליד שופרסל דיל.
07:30 ראשון לציון תחנת רכבת הראשונים.
08:00 חולון מדיטק, אורנה פורת.
13.7.23 נקודות איסוף: 07:00 תל אביב מסוף 2000, דרך נמיר תחנה E8.
07:20 צומת גלילות סינמה סיטי גלילות, בתחנת האוטובוס, לכיוון צפון.
07:50 נתניה מחלף נתניה, בתחנת האוטובוס, לכיוון צפון.
בכל התאריכים ניתן לבקש הגעה עצמאית. שעת הגעה לחמי טבריה: 10:30, שעת יציאה משוערת: 15:30

15.6.23 נקודות איסוף: 07:00 נהריה בטרמפיאדה, מתחת לגשר, לכיוון דרום.
07:30 עכו עזריאלי, בתחנת האוטובוס, לכיוון דרום. **08:00 חיפה** על הכביש הראשי ליד תחנת אגד הישנה, לכיוון דרום, בת גלים, צומת דולפין.
7.9.23 נקודות איסוף: 07:00 אשדוד בחנייה של תחנת רכבת עד הלום.
08:30 תל אביב מסוף 2000, דרך נמיר תחנה E8.
בכל התאריכים ניתן לבקש הגעה עצמאית. שעת הגעה למלון: 10:00, שעת יציאה משוערת: 16:00

לפרטים והרשמה - מוקד שירות "שלך לגמלאי": 073-2244344

* ביציאה לטיולים יש להצטייד בתעודת זהות ותעודת אזרח ותיק *יש להצטייד בנעלי הליכה נוחות *ניתן לבטל השתתפות בטיול עד 7 ימים לפני תאריך היציאה ללא דמי ביטול * קיום הטיולים מותנה בכ- 45 משתתפים. * ארוחת בוקר בטיולים ע"ח המטייל *ייתכנו שינויים במסלולים ו/או ביטולים עקב מזג האוויר ו/או אילוצים שונים. * המחיר כולל : אוטובוס תיירותי, מורה דרך, ארוחה, וכניסה לאתרים אם צוינו במסלול. * ט.ל.ח.



מחיר
לגמלאי 69 ₪

לנלווה
99 ₪

בוקר תרבות

סרטים מרתקים מחכים לכם בקולנוע במחיר מיוחד

סינמה סיטי ירושלים:

יום ה' 22.6.23
יום ב' 21.8.23

סינמה סיטי חדרה:

יום ב' 31.7.23

סינמה סיטי באר שבע:

יום ה' 3.8.23

סינמה סיטי ראשון לציון:

יום ה' 29.6.23
יום ב' 24.7.23
יום ה' 24.8.23

סינמה סיטי גלילות:

יום ד' 5.7.23
יום ב' 4.9.23

בתכנית:

התכנסות וכיבוד

הרצאה

קבלת פופקורן ושתייה

סרט

ניתן להירשם באתר www.yoursg.co.il ללא המתנה לנציג מהרו והזמינו

*התכנסות בשעה 9:30, סיום משוער בשעה 13:30.

**הסרטים האפשריים תלויים בהחלטת המפיץ ונתונים לשינוי.
ט.ג.ח.